

# Οι Εφαρμογές της Γνωσιακής – Συμπεριφορικής Θεραπείας Σήμερα



ΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΕΜΠΤΗ  
11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ  
2024

Διοργάνωση:  
ΠΜΣ στην Κλινική Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία και  
Εργαστήριο Πειραματικής και Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11.00-11.15	<b>Προσέλευση-Χαιρετισμοί</b> <b>Εύη Δ. Καραγεώργου,</b> Κλινική Ψυχολόγος BSc, MSc, Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη του ΠΜΣ στην Κλινική Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία <b>Δημήτρης Δ. Βλαστός</b> Ψυχολόγος Υγείας BSc, MSc, MS, Ακαδημαϊκός Συντονιστής Τμήματος Ψυχολογίας, Διευθυντής του Εργαστηρίου Πειραματικής και Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του SCG
	<b>Προεδρείο: Εύη Καραγεώργου και Αλέξανδρος Μοράρης</b>
11.15-11.35	Η Ψυχολογική Θωράκιση των Νεαρών Αθλητών <b>Ιόλη Πανίδη</b>
11.35-11.55	Τελειοθρία Έναντι ‘Τελειοστοχίας’ στον Αθλητισμό <b>Δημοσθένης Ταμπάκος</b>
11.55-12.15	Ενδοοικογενειακή Βία κατά την Πανδημία: Παράγοντες Επικινδυνότητας <b>Δήμητρα Γραμματικάκη</b>
12.15-12.35	Ψυχολογική Χειραγώγηση (Gaslighting) στη ΛΟΑΤΚΙΑ+ Κοινότητα: Πώς η Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία μπορεί να βοηθήσει; <b>Μάρθα Πολυζωίδη</b>
12.35-13.00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
	<b>Προεδρείο: Εύη Καραγεώργου και Δημήτρης Βλαστός</b>
13.00-13.20	Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία και Ρευματικά Αυτοάνοσα <b>Χριστίνα Γολεμάτη</b>
13.20-13.40	Η Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία σε Ανταποκριτές Κρίσιμων Γεγονότων <b>Νατάσα Σουρέτη</b>
13.40-14.00	Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία, Εθισμός και Έφηβοι <b>Αικατερίνη Νασιοπούλου</b>
14.00-14.20	Το Παιχνίδι και ο Ρόλος του στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία <b>Μαρία Αναγνωστοπούλου και Χρύσα Νυχά</b>



14.20-14.40	Γνωσιακές-Συμπεριφορικές Παρεμβάσεις στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής Εφήβων <b>Σταματίνα Καρελιώτη και Βασίλης Κοτζάς</b>
14.40-15.00	Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία και Επιλόχειος Κατάθλιψη <b>Σταματίνα Χατζάκη</b>
15.00-15.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
	<b>Προεδρείο: Φιλίππα Κολοκοτρώνη και Εύη Καραγεώργου</b>
15.30-15.50	Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις στους Πρώτους Ανταποκριτές μετά από Φυσική Καταστροφή <b>Δημήτρης Ρούκας</b>
15.50-16.10	Η Πολιτισμικά Προσαρμοσμένη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Προσέγγιση στη Στήριξη Προσφυγικών Πληθυσμών <b>Λωράνς Μενετιάν</b>
16.10-16.30	Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία και Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος <b>Αναστασία Μπουλούμπαση</b>
16.30-16.50	Η Συμπεριφορική Κινητοποίηση ως Παρέμβαση στην Καταθλιπτική Συμπτωματολογία των Εφήβων <b>Μάγια Μεταξοπούλου</b>
16.50-17.10	Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία και HIV <b>Κριστιάνα Γκιούλη</b>
17.10-17.30	Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία στη Νευροψυχολογική Αποκατάσταση Ασθενών με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση <b>Αλεξάνδρα Μαξούρα</b>
17.30-18.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
	<b>Προεδρείο: Εύη Καραγεώργου</b>
18.00-18.20	Η Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία στη Διαχείριση των Εμβοών <b>Δήμητρα Καρκούλια</b>
18.20-18.40	Η Σύνδεση της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας και της Νευροψυχολογίας <b>Φωτεινή-Δέσποινα Δράνη</b>
18.40-19.00	Ψυχοθεραπεία για Όλους <b>Βασιλική Γιακουμάτου</b>
19.00-19.20	Καρκίνος, Υπαρξιακές Ανησυχίες και Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία <b>Φιλίππα Κολοκοτρώνη</b>
19.20-19.40	Ενιαία Υγεία και Γνωσιακές-Συμπεριφορικές Παρεμβάσεις <b>Δημήτρης Δ. Βλαστός και Asclepius One Health</b>
ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ	

Συντονισμός Οργάνωσης – Επιστημονική Επιμέλεια Έργου και Επιστημονική Επιμέλεια Εργασιών  
**Εύη Καραγεώργου και Δημήτρης Βλαστός**



# Οι Εφαρμογές της Γνωσιακής – Συμπεριφορικής Θεραπείας Σήμερα



ΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΕΜΠΤΗ  
11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ  
2024

## Ευρετήριο Προέδρων και Ομιλητών

### Εύη Δ. Καραγεώργου

Κλινική Ψυχολόγος BSc, MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική  
Ψυχοθεραπεύτρια  
Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη - Καθηγήτρια του ΠΜΣ Κλινικής  
Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας  
SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος

### Δημήτρης Δ. Βλαστός

Ψυχολόγος Υγείας BSc, MSc, MS  
Καθηγητής – Ερευνητής Ψυχολογίας  
Ακαδημαϊκός Συντονιστής Τμήματος Ψυχολογίας, SCG-  
Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος  
Διευθυντής Εργαστηρίου Πειραματικής και Εφαρμοσμένης  
Ψυχολογίας, SCG – Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος  
Senior Policy Advisor of the Scientific Sector of One  
Health and Psychosocial Wellbeing, Asclepius One  
Health

### Ιόλη Πανίδη

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc, PhD  
Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού Προγράμματος  
Αθλητικών Επιστημών,  
SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος  
Ακαδημαϊκή Συντονίστρια Προπτυχιακού Προγράμματος  
Αθλητικών Επιστημών, SCG - Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος  
Διευθύντρια του Εργαστηρίου Αθλητικών Επιστημών,  
Υγεία, Άσκηση και Απόδοση  
Υποψήφια Διδάκτωρ της Σχολής Επιστήμης Φυσικής  
Αγωγής & Αθλητισμού Αθηνών, Εθνικό και  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### Φιλίππα Κολοκοτρώνη

Ψυχολόγος Υγείας, PhD  
Γενικό Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο  
Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας»  
Καθηγήτρια Τμήματος Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος  
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας,  
Πάντειο Πανεπιστήμιο

### Δημήτρης Ρούκας

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής  
Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής  
Ψυχοφαρμακολογίας (ΕΛΕΨΥ)  
Καθηγητής Τμήματος Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος

### Αναστασία Μπουλούμπαση

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική  
Ψυχοθεραπεύτρια  
Καθηγήτρια Τμήματος Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος

### Δήμητρα Γραμματικάκη

Ψυχολόγος BSc, MSc  
Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια  
Καθηγήτρια Τμήματος Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος

### Χριστίνα Γολεμάτη

Ψυχολόγος PhD  
Τμήμα Παθολογικής Φυσιολογίας, Λαϊκό Νοσοκομείο  
Αθηνών  
Επιστημονική Συνεργάτιδα, Τμήμα Γνωσιακών  
Ψυχοθεραπειών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



**Νατάσα Σουρέτη**

Εκπαιδευτικό Προσωπικό Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών  
Αιγινητείου  
Α/Υ Ψυχολόγος Ελληνικής Αστυνομίας

**Λωράνς Μενετιάν**

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια  
Υπεύθυνη στο Κέντρο Ημέρας “Το Σπίτι του Παιδιού”

**Μάγια Μεταξοπούλου**

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια  
PgCert Έγκαιρη Παρέμβαση στις Διαταραχές Άγχους,  
Συναίσθηματος, Συμπεριφοράς Παιδιών και Εφήβων  
Μέλος της γραμμής 11525 και του Συμβουλευτικού  
Κέντρου του “Μαζί για το Παιδί”

**Δήμητρα Καρκούλια**

Ψυχολόγος BSc, MSc  
Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια

**Αικατερίνη Νασιοπούλου**

Φοιτήτρια του ΠΠΣ Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου

**Αλεξάνδρα Μαξούρα**

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ «Κλινική και Γνωσιακή  
Νευροψυχολογία», SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό Πανεπιστήμιο  
Στρασβούργου

**Βασίλης Κοτζάς**

Φοιτητής του ΠΠΣ Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου

**Βασιλική Γιακουμάτου**

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ «Κλινική Γνωσιακή-  
Συμπεριφορική Θεραπεία», SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό Πανεπιστήμιο  
Στρασβούργου

**Κριστιάνα Γκιούλη**

Φοιτήτρια του ΠΠΣ Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου

**Μάρθα Πολυζώδη**

Φοιτήτρια του ΠΠΣ Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου

**Μαρία Αναγνωστοπούλου**

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ «Κλινική Γνωσιακή-  
Συμπεριφορική Θεραπεία», SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό Πανεπιστήμιο  
Στρασβούργου

**Σταματίνα Καρελιώτη**

Φοιτήτρια του ΠΠΣ Ψυχολογίας, SCG-Επιστημονικό  
Κολλέγιο Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό  
Πανεπιστήμιο Στρασβούργου

**Σταματίνα Χατζάκη**

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ «Κλινική Γνωσιακή-  
Συμπεριφορική Θεραπεία», SCG-Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό Πανεπιστήμιο  
Στρασβούργου

**Φωτεινή-Δέσποινα Δράνη**

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ «Κλινική και Γνωσιακή  
Νευροψυχολογία», SCG- Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό Πανεπιστήμιο  
Στρασβούργου

**Χρύσα Νυχά**

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του ΠΜΣ «Κλινική Γνωσιακή-  
Συμπεριφορική Θεραπεία», SCG - Επιστημονικό Κολλέγιο  
Ελλάδος σε Συνεργασία με το Κρατικό Πανεπιστήμιο  
Στρασβούργου